

## **Einladung zum Gedächtnistraining und zur Gruppe "Zusammen aktiv und fit"**

Sehr geehrte Damen und Herren

Gerne möchten wir Sie zum Besuch unserer Gruppenangebote einladen und teilen Ihnen die Termine für das erste halbe Jahr 2023 mit (siehe Rückseite).

Die Treffen finden jeweils alle 14 Tage statt.

Ort: Psychiatrie Zentrum Tagesklinik , Schlosstrasse 203a, 9435 Heerbrugg  
(Treffpunkt: neue Räumlichkeiten der Tagesklinik niederschwellig)

Gruppenleitung: Michael Pichler, Dipl. Pflegefachmann, Psychiatrie-Zentrum Rheintal  
Jürgen Breuss, Dipl. Pflegefachmann, Psychiatrie-Zentrum Rheintal



Für allfällige Fragen oder weitere Informationen steht Ihnen das Sekretariat Akutgeriatrie unter der Telefonnummer 071 757 43 29 gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse  
Jürgen Breuss und Michael Pichler

## **Gruppe Gedächtnistraining**

**Zeit: 15.00 – 16:00 Uhr**

### **Daten**

Jeweils donnerstags

12. Januar 2023

26. Januar 2023

9. Februar 2023

23. Februar 2023

9. März 2023

23. März 2023

~~6. April 2023~~

20. April 2023

4. Mai 2023

~~18. Mai 2023~~

~~1. Juni 2023~~

15. Juni 2023

29. Juni 2023

## **Gruppe „Zusammen aktiv und fit“**

**Zeit: 15.00 – 16:30 Uhr**

### **Daten**

Jeweils donnerstags

5. Januar 2023

19. Januar 2023

2. Februar 2023

16. Februar 2023

2. März 2023

16. März 2023

30. März 2023

13. April 2023

27. April 2023

11. Mai 2023

25. Mai 2023

~~8. Juni 2023~~

22. Juni 2023